



Documentation

Ce document a été sélectionné par nos soins et mis à votre disposition dans le cadre de votre programme Voueo

Pour l'usage de ce média et les mises à jour éventuelles veuillez respecter les conditions énoncées par l'auteur du contenu du document.



*Programme individuel pour particulier
Vivre sa personnalité autrement & se réaliser*
Voueo.com

Le lexique des émotions

(d'après Dominique Page)

Décrire les nuances
de l'amour

Être admiratif

Être en adoration, adorer

Avoir de l'affection

Ressentir de l'amitié

Ressentir de l'amour

Être aux anges

Éprouver de l'ardeur, se sentir
attaché

Avoir le béguin pour

Se sentir bouillonnant

Éprouver de la chaleur

Avoir le coup de foudre

Vouer un culte

Se montrer délicat envers

Désirer

Être attiré

Être dévoué

Se sentir en harmonie avec

Être enthousiaste pour

Avoir de l'estime pour

Avoir un faible pour

Avoir la fièvre

Accorder ses grâces

Idolâtrer

Se sentir reconnaissant

S'intéresser à

Se sentir intrigué par

Se sentir passionné

Se sentir proche de

Avoir de la tendresse

Être touché par

Vénération

Croire en quelqu'un

Être émerveillé par

Se sentir complice

Avoir de la compassion

Se sentir solidaire

Se sentir en confiance

Avoir besoin de quelqu'un

Être jaloux

Éprouver de la joie

Se montrer attentionné
Éprouver du respect
S'abandonner

Exprimer la joie

Se sentir à l'aise
Être plein d'allégresse
S'amuser
Se sentir avantagé
Se sentir béat
Se sentir bien
Être rempli de bonheur, être
heureux
Se sentir réconforté
Être content
Être enveloppé de douceur
Être enchanté
Se sentir enjoué
Être enthousiasmé
Se sentir plein d'entrain
Se sentir épanoui
Se sentir euphorique
Se sentir exalté
Exulter
Se sentir gai, éprouver de la
gaieté
Se sentir grisé
Être hilare
Se sentir ivre de bonheur
Jubiler
Être ravi
Avoir du plaisir
Se régaler

Se réjouir
Être satisfait
Sourire
Être détendu, relaxé
Se sentir léger
Être comblé
Se sentir libre
Avoir la tête qui tourne
Avoir la rage de vivre
Être excité
Être optimiste
Ressentir du bien-être
Être plein d'espoir
Voir la vie en rose
Être de bonne humeur
Se sentir apaisé
Être serein
Éprouver de la tranquillité
Se sentir soulagé

Exprimer la colère

Être agité
Être agressif, sentir monter
l'agressivité
Être plein d'aigreur
Avoir de l'animosité
Se faire de la bile
Être en pleine bourrasque
intérieure
Avoir du chagrin
Être en colère, coléreux, ou
colérique
Être courroucé

Être au bord de la crise
 Être plein de dépit
 Se sentir frustré
 Se sentir en ébullition
 Se sentir attaqué
 Être en effervescence
 S'emporter
 Être exaspéré
 Être fâché
 Sentir le feu monter
 Fulminer
 Être furieux
 Devenir une furie
 Ressentir de la haine
 Ressentir de la hargne, du mépris
 S'impatiser
 S'indigner
 Exploder, être prêt à exploser
 Être irascible
 Se sentir contrarié
 Être irritable
 Être mécontent
 Être remonté
 Être en rage
 Avoir du ressentiment
 Être en rogne
 Être soupe au lait
 Être surexcité
 Être agacé
 Être susceptible
 Sentir la tempête poindre
 Chercher vengeance
 Se sentir violent
 Être hors de soi

Être tendu
 Être révolté
 Voir rouge
 Être à cran
 Être à bout
 Éprouver de la rancœur
 En avoir ras-le-bol

Exprimer la tristesse

Se sentir abandonné
 Se sentir abattu, dépité
 Se sentir accablé
 Se sentir affligé
 Être amer
 Être sombre
 Avoir le bourdon
 Se faire de la bile
 Se sentir dans les brumes, le
 brouillard
 Avoir le cafard
 Être découragé
 Être dégoûté
 Être déprimé
 Être désabusé
 Être désenchanté
 Éprouver du désespoir
 Être désolé
 Être en deuil
 S'ennuyer
 Avoir les larmes aux yeux
 Être éploré
 Être éprouvé

Avoir des idées noires, voir tout
en noir

Être inquiet
Se sentir laid
Être las, éprouver de la lassitude
Avoir mal
Se sentir mal
Se sentir seul
Être malheureux
Être maussade
Être mélancolique
Se sentir moche
Avoir un sentiment de monotonie
Se sentir morose
Être nostalgique
Éprouver un mal-être
Se sentir négatif
Être une pauvre chose
Avoir de la peine
Avoir le cœur serré
Avoir le spleen, le blues
Être triste
Être désemparé
Être déçu
Être en pleurs
Être pessimiste
Se sentir en pleine inertie
Se sentir impuissant
Être résigné
Se sentir en disgrâce
Être bouleversé
Se sentir désorienté, perdu
Éprouver de la douleur
Se sentir seul au monde

Exprimer la peur

Être affolé
Être alarmé
Être en alerte
Être angoissé
Être anxieux
Avoir une aversion pour
Craindre
Avoir de l'effroi
Être épouvanté
Être effrayé
Avoir des frissons
Avoir la frousse
Avoir la hantise de
Être inquiet
Se sentir lâche
Être paniqué
Éprouver de l'appréhension
Avoir peur
Avoir la phobie de
Se sentir poltron
Être répugné
Éprouver de la répulsion
Être saisi par
Être stupéfait
Être terrifié, terrorisé
Être intimidé par
Avoir le trac
Être troublé par
Avoir la trouille
Être figé
Se sentir fuyant

Se replier sur soi
Être surpris
Se sentir incertain
Avoir une montée d'adrénaline
Avoir une boule à la gorge
Se sentir paralysé, bloqué
Avoir une grosse frayeur
Être dans l'insécurité
Être stressé

Exprimer la honte

Se sentir abaissé
Se sentir abject
Se sentir bas, vil
Se sentir confus
Se sentir coupable
Se sentir déchu
Être dégoûté
Se sentir dégradé
Se sentir déshonoré
Se sentir en échec
Se sentir embarrassé
Se sentir flétri
Se sentir gêné
Avoir honte
Se sentir humilié

Se sentir humble
Se sentir indigne
Se sentir infâme
Se sentir mal à l'aise
Être pudique
Regretter, avoir des regrets
Avoir des remords
Se repentir
Être sur la réserve
Se sentir retenu
Être rouge de honte
Avoir des scrupules
Se sentir taché
Se sentir vilain, moche
Se sous-estimer
Avoir le dégoût de soi
Avoir envie de rentrer sous terre
Être cloué par la honte
Se sentir petit
Avoir envie de disparaître sous terre
Être affecté
Se sentir inconfortable
Avoir un sentiment d'infériorité
Se sentir comme un canard moulu
Être dans l'embarras
Se sentir rejeté